



HENGIVENHET



SELVET



**KJÆRLIGHET TIL
SELVET, SOM SELVET**

IKKE-DUALITET
SATTVA

FORMELL HENGIVENHET

UPASANA YOGA

INNOVERVENDTHET
OBJEKTIVITET

1. Meditasjon
2. Kunnskap om Isvara
 - Å lytte
 - Tankegang
 - Virkeliggjøring
3. Å forankre seg i bevissthet
4. Å gi slipp på uvitenhet

KARMA YOGA – DHARMA YOGA

1. Å gi slipp på resultater
2. Kjærlighetens bevisste lek
3. Transformasjon av gunaer

UFORMELL HENGIVENHET

DUALITET
MITHYA

FØLELSESMESSIG – PERSONLIG

1. Å lytte
2. Satsang
3. Religion
4. Dharma
5. Kjærlighetens lek
6. Kunnskap
7. Binding
8. Liker og misliker

SAMSARA

**MATERIALISME
ATEISME
BINDING**

UTOVERVENDTHET
SUBJEKTIVITET



OBJEKTER



MIN GUD



ISVARA



SANNHET