

Upanishadene og Fullstendig Visdom: Veien til Selvopdagelse

"Fullstendigheten du opplever er ikke knyttet til bestemte objekter eller situasjoner; den springer ut fra ditt eget vesen, som er fritt fra streben, krav, ønsker, og et villig sinn. Dessverre overser du ofte at denne fullstendigheten er en del av din naturlige tilstand. Erfaringer alene gir ikke sann kunnskap; de tilbyr kun mål som du streber etter å oppnå, og du nøyer deg ikke med mindre. For virkelig å erkjenne fullstendigheten i deg selv, må du tilegne deg dypere kunnskap. Dette krever undervisning for å forstå og integrere visdommen fullt ut."

-Fullstendig visdom fra Swami Dayananda

Isa Upanishad og Jakten på Fullstendighet: En Tolkning av Om Purnamadah

Lydfil - [Buzzsprout](#)

*Om purnamadah purnamidam
purnaat purnamaduchyate
purnasya purnamadaya
purnameva vashishyate
Om shanti shanti shanti-hee*

Versene fra Upanishadene underviser oss om en dyp sannhet: Skapelsen (Maya) er fullkommen, og det samme er Selvet. Fullkommenhet er konstant, uavhengig av om vi legger til eller trekker fra skapelsen fra Selvet.

I denne ikke-dualistiske forståelsen, er det ingen forskjell mellom Selvet og det manifesterte universet. Du, som en del av skapelsen, er også en del av denne fullkommenheten. Virkeligheten tillater ikke samtidig eksistens av både utilstrekkelighet og fullkommenhet. Hvis du føler deg ufullkommen, er dette en misforståelse, og du har muligheten til å endre dette synet på deg selv.

Et relevant Upanishad-vers lyder: "Det du tilber der (Selvet) er det du ser her (deg selv og den synlige verden)."

Ordene 'Purna', som betyr fullstendighet eller fullkommenhet, er grunnleggende i Vedantas visjon. Det assosieres med bliss, et begrep som går utover enkel lykke. Bliss er ikke basert på erfaringer eller følelser; det er heller ikke en lykkelig tilstand. Ekte glede oppstår fra en kombinasjon av gunstige subjektive og objektive forhold.

Bliss er en dyp forståelse av at vi lever i en ikke-dualistisk virkelighet hvor ingenting mangler. Denne erkjennelsen manifesterer seg som en følelse av fred og tilfredshet, mer subtil og vedvarende enn flyktige gleder. Det er en erkjennelse av at du er altomfattende, og at ingenting er adskilt fra deg.

Lengselen etter bliss eller streben etter det vil ikke lede til varige resultater, fordi bliss er en del av din iboende natur. Den er alltid med deg fordi den er deg. Du kan ikke oppnå det du allerede besitter; erkjennelsen av din natur er nøkkelen.

Bliss, også kjent som 'Sat' – det som bare er – tilbyr en tilstand av tilfredshet som er mer tilfredsstillende enn noe annet fordi det er evig.

Å kjenne til din evige natur fører til en dyp ro. Du blir ikke påvirket av verdslige begivenheter; du er frigjort fra bekymringer som følger med en overbevisning om at kropp og sinn er absolutte realiteter. Du forstår at ditt innerste vesen er uforanderlig og udødelig, og dermed kan du slippe alle engstelser.

VEDANTA

Purna betyr fullkommenhet eller fullstendighet, som er Vedantas enhetsvisjon

FULLSTENDIGHET

JEG ER

TAKKNEMLIGHET

GUDDOMMELIGHET

VI ER OMGITT AV DET HELLIGE

- Swamini Pramananda (Ammaji)

Gjennom Vedaene lærer Swamini om naturens uendelige kunnskap og guddommelighet. Solen, ild, luft, vann og jord er alle sett på som guddommelige og essensielle for livet på Jorden. Naturen er beskrevet som en modergudinne som tar vare på alle sine skapninger. Vi trenger å kultivere en holdning av takknemlighet og ærbødighet for naturen for å opprettholde harmoni og balanse.

www.purnavidya.org

SELVKUNNSKAP, DEDIKASJON OG BØNNER TIL DET TOTALE SINNET KAN BIDRA TIL Å RENSE FØLELSENE OG SINNET.

Fullstendigvisdom.no
Bevissthetsvitenskap.com