

## **7. Er det en konflikt mellom religion og Vedanta?**

De fleste religioner innebærer troen på en overordnet kraft, fastsetter et sett med prinsipper å følge og har som mål å oppnå himmelen eller opplysning som målet.

Vedantas fokus er å erkjenne ens sanne natur her og nå, og forberede seg på denne erkjennelsen ved å arbeide med personlig utvikling. Dette inkluderer å ta ansvar for beslutninger, utvikle motstandskraft mot livets stadige endringer, jobbe mot en sunn selvfølelse, investere i emosjonell modenhet og utvikle verdier.

For å studere Vedanta er det ikke nødvendig å være tilknyttet en spesifikk religion, og det kreves heller ikke at man gir opp sin nåværende religion, ettersom enhver religiøs disiplin kan bidra til personlig utvikling.