

5. Hvordan kan jeg forsikre meg om at Vedanta er den riktige veien for meg å følge?

Psykologi er disiplinen som systematisk gjør oss i stand til å observere vår indre verden. Gjennom studiet av sinnet og dets tanker, bruker psykologien persepsjon og resonnement for å utvikle teorier og terapier.

Men ifølge Vedanta er sinnet og dets tanker objekter for bevissthet, ikke den sanne essensen av oss selv. Vi kan observere våre tanker komme og gå, noe som impliserer at vi er adskilt fra dem. Vedanta avslører at jeg, som subjekt, allerede er et fullstendig vesen og avdekker denne virkeligheten ved å logisk undersøke og avvise tvil.

Studiet av Vedanta er en søken som fører til å oppdage at vi allerede er fri fra alle former for begrensninger. Bak alle våre søk etter sikkerhet og nytelse ligger det implisitte ønsket om frihet fra begrensninger. Feilaktig søker vi denne friheten gjennom forskjellige metoder, uten å finne den.

La oss anta at Vedantas påstand om at "du allerede er grenseløs" ikke er sann, og at du faktisk er begrenset. Hvis dette var tilfelle, ville det ikke være mulig for en begrenset person å oppnå frihet fra begrensinger gjennom begrensede handlinger og begrensede objekter i tid og rom.

Det er ikke logisk å forvente at en begrenset person med begrensede objekter skal oppnå et resultat som er grenseløst.

Ettersom alle objekter er innenfor tid og rom, er de begrensede. Den eneste mulige løsningen for å finne frihet er erkjennelsen av at vi allerede er grenseløse.

Vedanta hevder ikke å ha løsningen på problemene med smålighet og mangel. Vedanta hevder at det egentlig ikke finnes noe problem. Du er allerede fullheten du søker.